

Relatório de Atividades 2023

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário



Introdução

O Relatório tem como objetivo a descrição das atividades realizadas ao longo do ano de 2023 pelo Centro de Assistência Social da Freguesia do Cabeçudo.

As atividades têm uma importância preponderante no dia-a-dia dos idosos, sejam de Estimulação Física e Motora, Estimulação Cognitiva, de Criatividade, Lúdicas, de Desenvolvimento Pessoal e Social, Sociais, Ocupacionais ou de Caráter Religioso. Têm como objetivo quebrar a rotina, fomentar o convívio, trabalhar os seus conhecimentos, proporcionar alegria e permitir um ambiente de partilha e união para todos os utentes, independentemente das suas preferências, crenças ou ideologias.

Com as atividades desenvolvidas ao longo do ano, pretendeu-se atuar diariamente na promoção de um envelhecimento ativo, procurando ir ao encontro das necessidades específicas de cada utente. O CASFC atua sob o intuito de inclusão social perante um contexto interno e externo, na promoção do bem-estar e da qualidade de vida.

As atividades envolvem a participação dos utentes, colaboradoras, familiares e demais participantes, presentes no relatório em evidências fotográficas e respetiva descrição.

Objetivos das Atividades de Animação Sociocultural

O principal objetivo da Animação Sociocultural é melhorar a qualidade de vida dos utentes em Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, considerando:

- Proporcionar uma vida mais atrativa, harmoniosa e dinâmica com a participação e o seu envolvimento;
- Valorizar a experiência de vida;
- Valorizar as suas capacidades, competências, saberes e cultura, de modo a aumentar a sua autoestima e confiança;
- Harmonizar o elo de ligação entre utentes, família, Instituição e comunidade;
- Acompanhar os seus interesses, considerando temas, assuntos, necessidades e motivações;
- Promover a sua autonomia e a qualidade de vida;
- Respeitar o utente quanto à sua individualidade, capacidades, hábitos, interesses e expectativas.

Recursos Humanos








Os Recursos Humanos, na realização de Atividades de Animação Sociocultural são representados por:



- Uteses de Centro de Dia;
- Uteses de Serviço de Apoio Domiciliário;
- Diretora de Serviços;
- Diretora Técnica;
- Colaboradoras;
- Voluntários e demais convidados a participar nas atividades realizadas.



Recursos Materiais



Os recursos materiais consistem em: Viaturas destinadas ao transporte dos Uteses; Equipamento audiovisual e informático; Material de trabalhos manuais; Consumíveis para as atividades de criatividade; Iguarias tradicionais; Adereços; Coluna de som; Jogos tradicionais e tantos outros materiais aplicados.








Execução das Atividades conforme Plano de Atividades

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Dia de Reis	Canções alusivas à data. Entrega de doce da época;	- Fomentar as Reminiscências;	X		Todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais foram presenteados com um bolinho e mensagem;	
Dia dos Namorados	Elaboração de cartões alusivos à data para posterior oferta às famílias dos Utentes;	- Fortalecimento de laços familiares; -Estimular o respeito e o carinho pelo próximo;	X		Os Utentes de CD elaboraram cartões alusivos; Foi preparado postal alusivo que foi enviado a todos os Utentes;	 
Carnaval	Festa de Carnaval com música e adereços;	- Proporcionar momento de diversão e de descontração;	X		Utentes de CD e Colaboradoras, mascarados comemoraram o Carnaval;	 
Dia da Mulher	Entrega de lembrança a todas as Utentes de ambas as Respostas Sociais;	- Evidenciar o papel da mulher na sociedade;	X		Os Utentes de CD elaboraram um cartaz, homenageando as Colaboradoras; Foi entregue a todos os Utentes flor com mensagem alusiva;	 


Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Dia do Pai	<p>Realização da atividade “O meu pai era...”</p> <p>Relembrando memórias de outros tempos e partilha de histórias de vida entre Utentes e Colaboradoras;</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar reminiscências; - Valorização do papel do Pai; 	X		<p>Envolvidos todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais com mensagens pessoais;</p>	 <p>The images show three individuals holding small blackboards with white text. The first says 'O meu Pai era: O melhor do mundo!'. The second says 'O meu Pai era: bom companheiro'. The third says 'O meu Pai era muito amado da família'.</p>
Páscoa	<p>Entrega de miminho alusivo ao tema;</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Relembrar hábitos, costumes e vivências; 	X		<p>Os Utentes de CD realizaram em atividade manual “Coelhos da Páscoa”;</p> <p>Todos os Utentes foram presenteados com uma lembrança alusiva à Páscoa, preparada com elementos reciclados;</p>	 <p>The images show the Easter activity. Top left: Several finished 'Easter bunnies' made from recycled materials, tied with red ribbons. Top right: A group of elderly people sitting around a table, engaged in the activity. Bottom left: Two people working on the bunnies at a table. Bottom right: A large basket filled with the finished Easter bunnies.</p>




Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Dia da Mãe	Entrega de presente a todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais, realizado com a colaboração dos Utentes de CD;	- Promover a aproximação da família, valorizando o papel da Mãe;	X		Todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais foram presenteados com uma planta preparada em atividade com os Utentes de Centro de Dia;	
Dia Mundial dos Avós	Entrega de doce com mensagens alusiva à data a todos os Utentes;	- Incrementar a importância da família;	X		Aos Utentes de Centro de Dia foi proporcionado um passeio até à Praia Fluvial do Trízio, onde puderam lanchar, disfrutando de todos os prazeres da paisagem envolvente; Todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais foram presenteados com a mensagem carinhosa aos Avós, ficou marcada a sua relevância na Família;	



Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
<p>Visita à “Feira do Maranhão”</p>	<p>Passeio até à Alameda da Carvalha durante o decurso do Festival Gastronómico do Maranhão;</p>	<p>-Visita dos vários expositores; Lanche em ambiente de festa, durante o mês de Julho;</p>	X		<p>- Envolvidos os Utentes da Resposta Social de Centro de Dia;</p>	
<p>Dia Internacional do Idoso</p>	<p>Almoço de Tradição, convívio de todas as Respostas Sociais, demais convidados e colaboradoras, na Instituição com iguarias especiais, animação musical, bailarico e confraternização entre todos os presentes;</p>	<p>- Presentear os nossos Idosos com um Dia Memorável recheado de mimos; - Realçar a Importância do Idoso em todos os nossos dias, com especial atenção a Todos os Nossos Utentes;</p>	X		<p>- Todos os Utentes de SAD e CD foram convidados para o evento e o transporte foi assegurado pela Instituição. Este Dia sempre assumiu extrema atenção da Instituição pelo seu enorme significado e deixando mais um marco, foi entregue a todos os nossos idosos lembrança alusiva;</p>	

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Dia de Todos os Santos	Fabrico da tradicional Merenda Doce dos Santos, caracterizada pelo aroma a erva-doce e canela, visita tradicional com entrega de “Bolinhos dos Santinhos”;	- Todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais foram presenteados com a tradicional Merenda dos Santos acompanhada da cantilena “ <i>Bolinhos Bolinhos à porta dos Santinhos</i> ”;	X		- Todos os Utentes foram abrangidos; Foram estimuladas reminiscências, com o recordar de tempos antigos relembrando quadras associadas ao tema;	  
Dia de S. Martinho	Magusto na Instituição;	- Todos os Utentes de Centro de Dia participaram num Magusto na Instituição;	X		- Todos os Utentes da Resposta Social de CD participaram na atividade desde o processo de preparação das castanhas, até ao momento do lanche. Dadas as condições meteorológicas durante o dia de S. Martinho, não nos foi possível realizar o Magusto ao ar livre;	   

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Época de Natal	Convívio de Natal em Centro de Dia de proximidade para Utentes e Colaboradoras;	Estimular relações de proximidade e troca de afeto;	X		Realizado convívio espontâneo entre os Utentes da Resposta Social de Centro de Dia e Colaboradoras;	 
Festa de Natal	Realização de Festa de Natal das Famílias da Instituição, com Almoço, Lanche e convívio, na Quinta de Santa Teresinha. Foram convidados todos os Utentes de SAD e CD, suas famílias, demais convidados, colaboradoras e suas famílias; Foram tiradas fotos divertidas, exibidos filmes das atividades dos utentes e ainda de mensagens especiais de Natal;	A Festa de Natal da Instituição é tradicionalmente celebrada em família, convidando os Utentes de todas as Respostas Sociais que chamam as suas famílias a participar também. São ainda convidados a participar em família os Elementos dos Órgãos Sociais, colaboradoras e demais convidados. Esta confraternização pretende Fomentar a “vivência do Natal” com todos os seus valores e em família. Assinalando a magia, a Instituição chamou o Pai Natal para entregar um presente a todos os utentes;	X		Os Utentes das Respostas Sociais de SAD e de CD participaram nos preparativos para a realização da Festa, desde a elaboração de “Mensagens de Natal para a Família” e “As Nossas Recordações”. Todos os convidados do evento receberam um convite formal com antecedência;	   

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
<p>Dias Festivos – Dia de Natal e Dia de Ano Novo</p>	<p>Iguarias especiais alusivas à data;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bacalhau; -Perú; -Filhós; -Sonhos; -Rabanadas... 	<p>Marcar presença efetiva com as tradições, cuidados e afetos, combatendo o isolamento e o esquecimento/distanciamento das Famílias;</p>	X		<p>São envolvidos todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais que necessitam das refeições aos Fins-de-Semana e Feriados;</p>	
<p>Celebração dos aniversários dos Utentes</p>	<p>É preparada uma surpresa para o Utente no dia do seu aniversário em que é surpreendido com um bolo de aniversário personalizado, cantam-se os “Parabéns” e ainda há o respetivo abraço e Beijinho;</p>	<p>- Promover sentimento de valor pessoal e demonstrar dedicação e afeto pelo Utente, por parte de todas as Colaboradoras presentes;</p>	X		<p>- Envolvidos todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais;</p>	

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Realização de Lanches ao Ar Livre mensais	Mensalmente é realizado lanche ao ar livre, nos mais variados recantos da região;	- Possibilitar o contacto com o exterior;	X		- Envolvidos todos os Utentes da Resposta Social de Centro de Dia;	
Atividades não previstas no Plano de Atividades	Atividades realizadas em parceria com diversas entidades;	- Promover o convívio, o bem-estar e a afirmação dos Utentes;	X		- Envolvidos Utentes de ambas as Respostas Sociais;	
Atividades Manuais	-Trabalhos manuais envolvendo recortes, pintura, colagem, entre outros;	- Promover a motricidade fina, desenvolvendo a criatividade e fomentando o espírito de entreajuda;	X		- Envolvidos os Utentes da Resposta Social de Centro de Dia;	

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
<p>Estimulação Física e Motora</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ginástica Geriátrica; - Exercícios de manipulação de objetos; - Caminhadas; 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a prática de exercício físico; - Retardar níveis de dependência na realização das AVD's; 	X		<p>- Envolvidos os Utentes de ambas as Respostas Sociais (SAD e CD);</p>	
<p>Atividades de estimulação cognitiva</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos de destreza; - Jogos de concentração e memória; 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o desenvolvimento mental e cognitivo; 	X		<p>- Envolvidos os Utentes da Resposta Social de Centro de Dia;</p>	

Conclusão

As atividades apresentadas são um breve resumo de um ano de vivências. Em cada dia, surgem tantas mais atividades espontâneas, mais simples ou mais complexas, assim como inúmeras situações que os ajudam a conviver e a ocupar o tempo, ensinando mais do que aprendendo. Concluímos que as atividades planificadas foram executadas, para além de outras não planificadas.

Ao longo do ano são realizadas várias atividades livres que acontecem pontualmente e não estão descritas no Relatório de Atividades, mediante a oportunidade, por interesse dos próprios utentes ou em parcerias desenvolvidas com outras Entidades. De salientar que paralelamente às atividades apresentadas são desenvolvidos os diferenciados serviços: de alimentação, higiene e conforto, cuidados de imagem, transporte, cuidados médicos, apoio psicossocial, acompanhamentos, entre outros. Mantendo a constante preocupação com o bem-estar e a qualidade de vida dos nossos utentes.

Todas as atividades apresentadas surgem pela ambição de lhes proporcionar algo de diferente, sempre como motor impulsionador de convívio e divertimento tentando harmonizar as suas vidas num envelhecimento ativo, de qualidade e Feliz.