



Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Relatório de Atividades



2024

Introdução

O Relatório tem como objetivo a descrição das atividades realizadas ao longo do ano de 2024 pelo Centro de Assistência Social da Freguesia do Cabeçudo.

As atividades têm uma importância preponderante no dia-a-dia dos idosos, sejam de Estimulação Física e Motora, Estimulação Cognitiva, de Criatividade, Lúdicas, de Desenvolvimento Pessoal e Social, Sociais, Ocupacionais, Saúde e Bem-estar ou de Caráter Religioso. Têm como objetivo quebrar a rotina, fomentar o convívio, trabalhar os seus conhecimentos, proporcionar alegria e permitir um ambiente de partilha e união para todos os utentes, independentemente das suas preferências, crenças ou ideologias.

As atividades tiveram como finalidade atuar diariamente na promoção de um envelhecimento ativo, de forma a dar resposta às necessidades específicas de cada utente. A Instituição do CASFC atua com o intuito de inclusão social perante um contexto interno e externo, com abertura à comunidade, na promoção do bem-estar e da qualidade de vida.

As atividades envolvem a participação dos utentes, colaboradoras, familiares e demais participantes, presentes no relatório em evidências fotográficas e respetiva descrição.

Objetivos das Atividades de Animação Sociocultural

O principal objetivo da Animação Sociocultural é melhorar a qualidade de vida dos utentes em Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, considerando:

- Proporcionar uma vida mais atrativa, harmoniosa e dinâmica com a participação e o seu envolvimento;
- Valorizar a experiência de vida;
- Valorizar as suas capacidades, competências, saberes e cultura, de modo a aumentar a sua autoestima e confiança;
- Harmonizar o elo de ligação entre utentes, família, Instituição e comunidade;
- Acompanhar os seus interesses, considerando temas, assuntos, necessidades e motivações;
- Promover a sua autonomia e a qualidade de vida;
- Respeitar o utente quanto à sua individualidade, capacidades, hábitos, interesses e expectativas.

Recursos Humanos








Os Recursos Humanos, na realização de Atividades de Animação Sociocultural são representados por:







- Uteses de Centro de Dia;
- Uteses de Serviço de Apoio Domiciliário;
- Diretora de Serviços;
- Diretor Técnico;
- Animadora;
- Colaboradoras;
- Voluntários e demais convidados a participar nas atividades realizadas.







Recursos Materiais






Os recursos materiais consistem em: Viaturas destinadas ao transporte dos Uteses; Equipamento audiovisual e informático; Material de trabalhos manuais; Consumíveis para as atividades de criatividade; Iguarias tradicionais; Adereços; Coluna de som; Jogos tradicionais e tantos outros materiais aplicados.




Execução das Atividades conforme Plano de Atividades




Tema	Atividade	Objetivos	Execução		Observações	Evidências
			Executada	Não Executada		
Dia de Reis	Pinturas alusivas à data. Entrega de doce da época;	- Fomentou-se as Reminiscências;	X		Todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais foram presenteados com um bolinho;	 
Dia do Contrário	Troca de Papeis entre colaboradoras e utentes de Centro de Dia;	-Promoveu-se um dia especialmente divertido aos utentes de Centro de Dia e Colaboradoras;	X		Os utentes de Centro de Dia e Colaboradoras participaram na atividade;	  
Dia dos Namorados	Elaboração de lembrança alusiva à data para os utentes de CD e SAD;	- Fortalecimento de laços familiares, estimulando o respeito e o carinho;	X		Os Utentes de CD participaram na elaboração da lembrança entregue aos utentes de CD e SAD;	 








Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Carnaval	<p>Atividade de Carnaval com música e adereços carnavalescos;</p>	<p>- Proporcionou-se momentos de diversão e de descontração aos utentes de Centro de Dia;</p>	X		<p>Utentes de CD e Colaboradoras, mascarados comemoraram o Carnaval;</p>	  
Dia da Mulher	<p>Cuidados de beleza e bem-estar as utentes de CD; Entrega de lembrança alusiva a data as utentes de SAD e CD.</p>	<p>- Evidenciar o papel da mulher na sociedade, incentivando a autoestima feminina;</p>	X		<p>As utentes de CD usufruíram de cuidados de beleza e bem-estar; Foi entregue a todas as Utes de CD e SAD uma flor de tecido elaborada pelas utentes de CD com mensagem alusiva a data;</p>	  








Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Dia do Pai	Entrega de lembrança alusiva a data aos utentes de SAD e Centro de Dia;	- Valorizou-se a importância do papel do Pai;	X		Confeção de bolinhos secos como presente sendo contemplados todos os Utente de ambas as Respostas Sociais;	  
Páscoa	Elaboração de lembrança (Coelhinho da Páscoa) elaborado pelos utentes de Centro de Dia; Entrega de Lembrança alusiva a data;	-Estimulou-se a criatividade dos utentes de Centro de Dia; - Relembrou-se aos utentes das Respostas Sociais de Centro de Dia e SAD os hábitos, costumes e vivências da data comemorativa;	X		Foram os Utentes presenteados com a lembrança alusiva à Páscoa. Elaborada em Centro de Dia, trabalhos de criatividade “Coelhos da Páscoa”, estimulando a motricidade fina.	  





Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Dia da Mãe	Entrega de presente a todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais, com a participação de todas as colaboradoras;	- Promoveu-se a aproximação da família, valorizando o papel da Mãe;	X		Todos as mães foram presenteadas;	  
Dia do Abraço	Abraços gratuitos, permitir momentos de afetos entre utentes e colaboradoras;	-Promoveu-se a Inclusão Social da população sénior nas mais diversas situações de vivência, incluindo isolamento;	X		Todos os utentes de SAD e CD participaram;	 

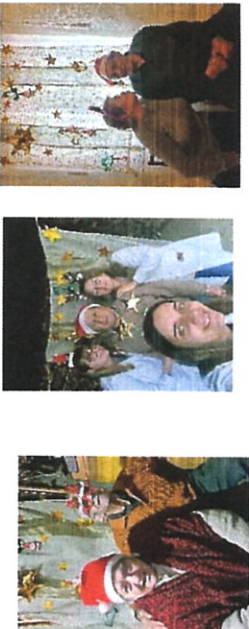

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Dia das Mentiras	Divertimento entre utentes e colaboradoras onde foram partilhadas mentiras e brincadeiras;	-Proporcionou-se um momento de divertimento entre utentes e colaboradoras;	X		Atividade realizada com utentes e Colaboradoras de uma forma generalizada, mas mais incidente em Centro de Dia;	
Dia Mundial da Atividade Física	Caminhada pelo exterior com os utentes de Centro de Dia / Exercícios de Atividade Física com os utentes de SAD;	-Fomentou-se a prática do exercício físico;	X		Atividade realizada com utentes e Colaboradoras de uma forma generalizada, mas mais incidente em Centro de Dia;	 


<p>Dia da Espiga</p>	<p>Decoração da Sala com os “Ramos tradicionais” do dia comemorativo;</p>	<p>- Recuperou-se as Tradições com os utentes;</p>	<p>X</p>	<p>Atividade realizada com utentes de Centro de Dia;</p>	  
----------------------	---	--	----------	--	---

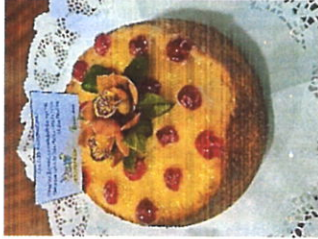






Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Dia Mundial da Criança	Jogos de carácter tradicional onde se relembrou os tempos de infância dos utentes de Centro de Dia;	- Reviveu-se a infância com brincadeiras;	X		Atividade realizada com utentes de Centro de Dia	  
Santos Populares	Decoração da Instituição, Sardinhada e Bailarico;	- Proporcionou-se o Convívio e Animação entre utentes de Centro de Dia e colaboradoras;	X		Atividade realizada com utentes de Centro de Dia	 
Dia do Picnic	Lanche na Alameda da Carvalha (Sertã)	- Promoveu-se experiências no exterior, podendo disfrutar da natureza envolvente e do convívio;	X		Atividade realizada com utentes de Centro de Dia	 







Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Dia Mundial dos Avós	Entrega de presente a todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais;	- Incrementou-se a importância da família/gerações em ambas as valências;	X		Todos os Utentes foram presenteados com a oferta e foi valorizado o papel dos Avós na Família;	 
Dia Internacional do Idoso	Almoço convívio e animação na Instituição com a participação de: Utentes de CD e SAD, Convidados, Órgãos Sociais e Colaboradores;	- Presenteou-se todos os Utentes com almoço especial, recheado de mimos; - Possibilitando o convívio entre todos os Utentes da Instituição e demais participantes;	X		- Todos os Utentes foram informados/convidados para o evento, a recolha e entrega dos Utentes foi da responsabilidade da Instituição. Assinalando o convívio do Dia I. Idoso/2024, foi entregue lembrança a todos os presentes.	   
Dia Mundial do Sorriso	Atividade Lúdica - Terapia Do Riso	- Proporcionou-se momentos de boa disposição;	X		Atividade realizada com utentes de Centro de Dia	



Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Dia de Todos os Santos	Entrega de “Bolinhos dos Santinhos”;	- Todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais foram presenteadas com merendas tradicionais;	X		Todos os utentes de SAD e Centro de Dia participaram;	
Dia de São Martinho	Magusto na Instituição;	- Todos os Utentes de Centro de Dia participaram no Magusto da Instituição;	X		<p>Todos os Utentes da Resposta Social de CD participaram na atividade desde o processo de corte, até ao descascar das castanhas. Dadas as condições meteorológicas durante o dia de S. Martinho, não nos foi possível realizar o Magusto ao ar livre;</p>	  




Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Preparação do Natal	Preparação da Festa de Natal (filmagens e edição de filmes para apresentação durante a festa de Natal na Quinta de Sta. Teresinha)	-Proporcionou-se o espírito de criatividade e colaboração entre todos;	X		Todos os utentes de SAD e Centro de Dia participaram;	
Festa de Natal	Realização de Festa de Natal, com Almoço e Lanche convívio na Quinta de Santa Teresinha. Foram convidados todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais, respetivas famílias, Colaboradores, Órgãos	Com esta festa, pretendeu-se fomentar o convívio Natalício entre Utentes da Instituição, respetivas famílias, Colaboradores, Órgãos Sociais e demais convidados, não esquecendo o	X		Os Utentes das Respostas Sociais de SAD e de CD puderam enviar as suas mensagens pessoais. Houve particular preocupação na elaboração dos preparativos para a realização da Festa, desde a elaboração de “Mensagens de Natal para a Família” e “As Nossas Recordações”.	




	<p>Sociais e demais convidados;</p>	<p>presente de Natal habitual aos utentes;</p>	<p>concretização da Festa de Natal do Centro do Cabeçudo.</p>	
--	-------------------------------------	--	---	--

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Celebração dos aniversários dos Utentes	É preparada uma surpresa para o Utente no dia do seu aniversário em que o surpreendemos com o bolo de aniversário, velas e a festa dos “Parabéns”;	- Promoveu-se sentimento de pertença e demonstrar afeto pelo Utente, por parte de todas as Colaboradoras presentes;	X		-São envolvidos todos os Utentes de ambas as Respostas Sociais na Instituição ou no Domicílio;	  
Celebração de Aniversário Especial - 100 Anos	No mês de agosto a nossa utente de SAD mais antiga, celebrou o seu 100º aniversário, a Festa surpresa realizou-se na Instituição, com os utentes de CD e colaboradoras	Demostrou-se o quanto de importante é esta Utente na história da Instituição, Fortaleceram-se os laços com sentimentos de afeto e gestos de carinho;	X		- Foram envolvidos: a Utente de SAD Aniversariante, os utentes de Centro de Dia e as Colaboradoras;	   

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
<p>Atividades não previstas no Plano de Atividades</p>	<p>Atividades realizadas em parceria com outras Entidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> . Semana da Leitura – Município da Sertã . Festa das Sopas – Associação de Escuteiros da Sertã; . Almoço Encontro de Grupo Motard Celinda . Concurso do Melhor Maranhão – Festival Gastronómico da Sertã . Apoio à Seleção Nacional de Futebol . Confecção do Pão Tradicional com chouriço; 	<p>- Promover o “Bom Nome” da Instituição levando o seu “Serviço de Excelência” nas mais diversas atividades;</p>	<p>X</p>		<p>- Foram envolvidos os Utentes da Resposta Social de Centro de Dia e as Colaboradoras da Instituição;</p>	     

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
<p>Atividades Criatividade</p>	<p>-Trabalhos manuais envolvendo recortes, pintura, colagem, costura, entre outros;</p>	<p>- Promover a motricidade fina, desenvolvendo a criatividade e fomentando o espírito de entreajuda;</p>	<p>X</p>		<p>-São envolvidos os Utentes da Resposta Social de CD e também de SAD;</p>	
<p>Estimulação Física e Motora</p>	<p>- Ginástica Geriátrica; - Exercícios de manipulação de objetos; - Caminhadas;</p>	<p>- Promoveu-se a prática de exercício físico; - Retardou-se níveis de dependência na realização das AVD's.</p>	<p>X</p>		<p>-São envolvidos os Utentes da Resposta Social de CD e também de SAD;</p>	

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Atividades de estimulação cognitiva	<ul style="list-style-type: none"> - Leitura e Escrita; Grafismo; - Jogos de concentração e memória; 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentou-se o desenvolvimento mental e cognitivo; 	X		<p>-São envolvidos os Utentes da Resposta Social de CD e também de SAD;</p>	
Atividades de Carácter Religioso	Participação na Eucaristia e Terço no Mês de Maio;	-Fomentou-se o espírito religioso;	X		<p>-São envolvidos os Utentes da Resposta Social de Centro de Dia;</p>	
Atividades Relacionadas com Saúde e Bem-estar	<ul style="list-style-type: none"> -Controlo de Peso; -Controlo da Tensão arterial; - Cuidados de Imagem e Beleza; 	-Estimulou-se a Saúde e Bem-estar;	X		<p>-São envolvidos os Utentes da Resposta Social de CD e também de SAD;</p>	

Tema	Atividade	Objetivos	Executada	Não Executada	Observações	Evidências
Atividades Sociais Ocupacionais	<ul style="list-style-type: none"> - Jogos mesa (bingo...) - Visionamento de TV; - Conversa sobre temas atuais do dia-a-dia; 	Promoveu-se a Socialização despertando interesses e interações;	X		São envolvidos os Utentes da Resposta Social de CD e também de SAD;	  

Conclusão

As atividades apresentadas são um breve resumo de um ano de vivências. Em cada dia, surgem inúmeras atividades espontâneas, umas mais simples outras mais complexas, assim como infinitas situações que os ajudam a conviver e a ocupar o tempo, no fim aprendemos todos!

Ao longo do ano são realizadas algumas atividades livres, que vão acontecendo pontualmente mediante a oportunidade, por interesse dos próprios utentes ou em parcerias desenvolvidas mesmo não estando descritas no Relatório de Atividades.

De realçar que, paralelamente às atividades supracitadas são desenvolvidos, os serviços imprescindíveis de: Alimentação-Fornecimento /Apoio nas Refeições, Cuidados de Higiene e Conforto Pessoal, Cuidados de Imagem, Higiene Habitacional, Tratamento de Roupa, Aquisição de Bens e Outros Serviços, Transporte, Apoio Psicossocial, Apoio em Situações de Emergência-Saúde entre outros.

Prevalecendo sempre o Bem Cuidar do Utente, numa simbiose entre Instituição, Utente e Família e momentos há, em que, por motivos de força maior, existe a necessidade de entreaajuda e conseqüente adaptação.

Todas as atividades com os utentes têm o propósito de lhes proporcionar um dia a dia mais ativo, mais integrado, mais acompanhado, mais feliz, “mais vivo”.

O lema fundamental da Instituição é a promoção do indivíduo a nível humano e social, tendo em vista a sua plena inserção na sociedade, enquanto ser autónomo, livre e solidário.

Assembleia Geral 07/03/2025

Centro de Assistência Social da Freguesia do Cabeçudo