

Centro de Dia
Serviço de Apoio Domiciliário

Relatório de Atividades

2025



Centro de Assistência Social da Freguesia do Cabeçudo

Índice

Introdução.....	3
Festividades	4
Objetivos e Atividades.....	12
Conclusão.....	16

Introdução

O aqui apresentado relatório de atividades, referente ao ano de 2025, do Centro de Assistência Social da Freguesia do Cabeçudo representa uma análise áquilo a que nos propusemos realizar, ajudar e apoiar a alcançar.

O CASFC é uma Instituição Particular de Solidariedade Social com as Respostas Sociais de Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia, para já, que dá resposta de apoio e *empoderamento* à população da 3^a e 4^a idade em especial.

Consideramos que para a população idosa a manutenção da independência para as AVD's é também da nossa responsabilidade, assim, demonstramos à frente as atividades, referentes ou não a festividades, que realizámos sempre com vista à melhoria ou manutenção da sua condição de vida.

Por forma a simplificar a apresentação das atividades desenvolvidas apresentamos o objetivo geral, os específicos e por fim o desenvolvimento destas, com atividades e tarefas.

Referir ainda que todo este relatório representa essencialmente em grande fator, o nível de participação e adesão nas atividades, pelos utentes e restantes intervenientes.

Por fim, todas as atividades estiveram condicionadas por entre outros factores, desde o acesso aos espaços e materiais necessários para o seu desenvolvimento e aplicação, como também à manutenção higiossanitária, nomeadamente no que concerne a saúde pública, como vírus e bactérias, ou até mesmo vagas de frio e calor, entre outras adversidades.





O Relatório de Atividades do Centro de Assistência Social da Freguesia do Cabeçudo consiste num documento representativo e sumário que demonstra o alcance das expetativas de Utentes, Familiares, Trabalhadores e Órgãos Sociais.

Pretende ainda destacar o trabalho ao longo do ano de 2025 de todos os trabalhadores do Centro, Direção de Serviços, Direção Técnica, Animadora Sociocultural, Ajudantes de Ação Direta, Auxiliares de Serviços Gerais e Cozinheiras, não houve uma atividade que tivesse sido desenvolvida e aplicada que não tenha tido intervenção de todos, direta ou indireto.

Festividades



Comemoração	Registo Fotográfico	Mês	Dia
Dia Dos ♥ Namorados		Fevereiro	14
Carnaval		Março	4

<p>Dia da Mulher</p>			<p>Março</p>	<p>8</p>
<p>Dia do Pai</p>			<p>Março</p>	<p>19</p>

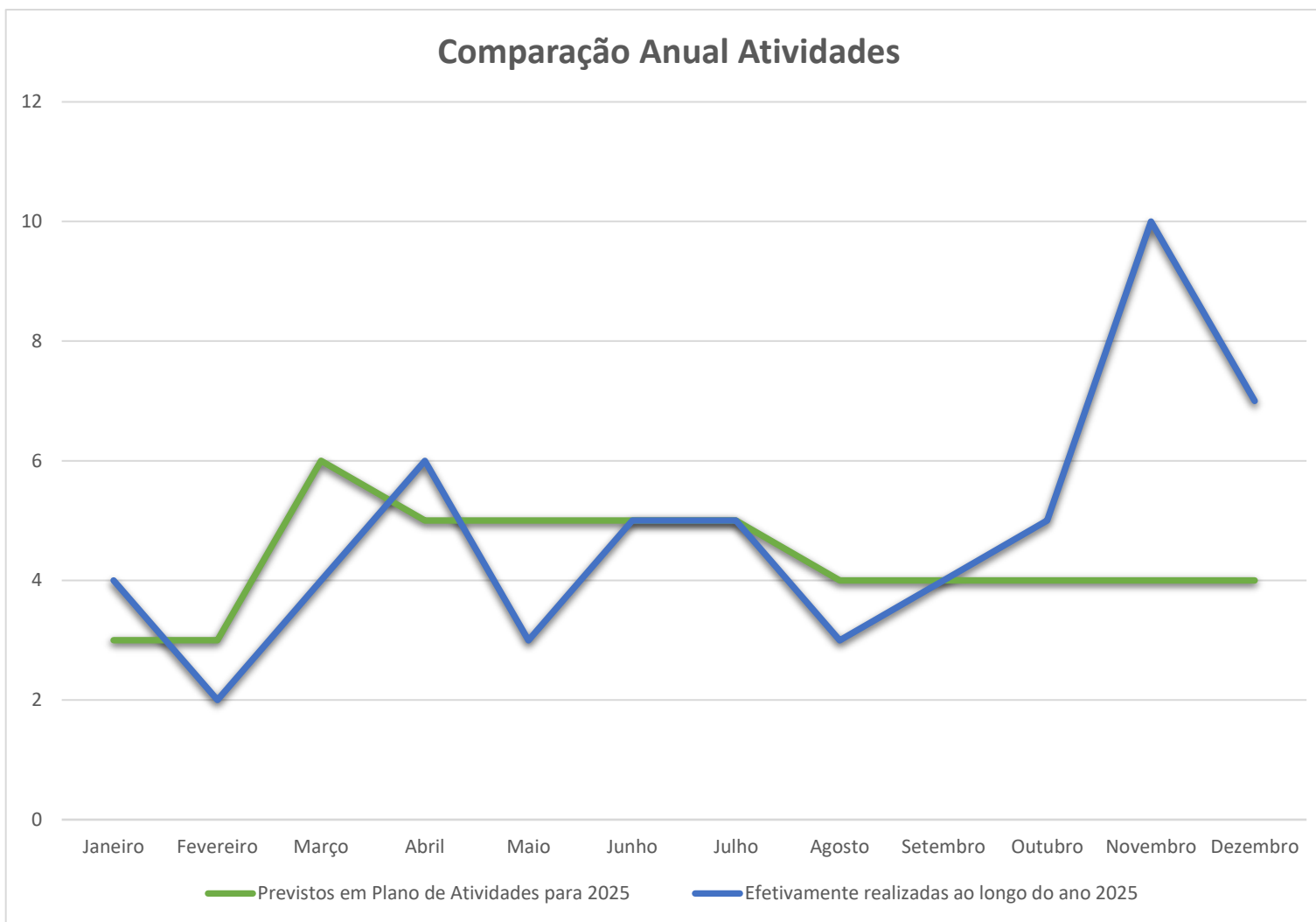
Páscoa			Abril	20
Dia da Mãe			Maio	4

Dia de Dérbi			Maio	09
--------------	--	--	------	----

<p>Semana do Afeto</p>	<p><i>Dia dos Afetos</i></p>  <p><i>Gratidão</i></p>		<p>Maio</p>	<p>19 a 23</p>
<p>Dia Do Idoso</p>			<p>Outubro</p>	<p>01</p>

Todos os Santos		Novembro	01
Dia da Televisão		Novembro	27


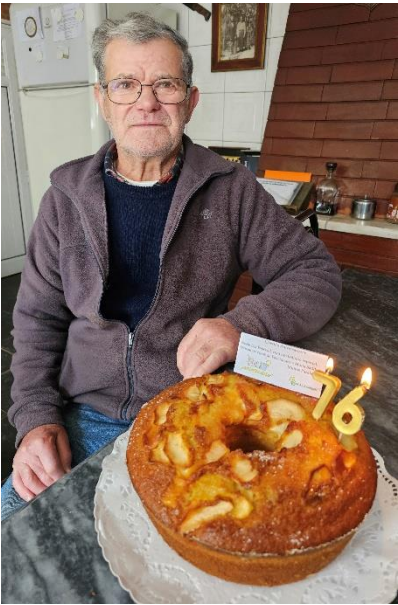


Natal	 	Dezembro	07
Dia do Cantar	 	Dezembro	16



Objetivos e Atividades

Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Atividades	Materiais	Recursos Humanos
Melhorar e/ou Manter a Atividade Autónoma do Utente	Promover atividades de animação sociocultural	- Realização de Cartazes - Cantares e recitares	- Cartolinas - Guaches - Material De Pintura	Direção Técnica Direção de Serviços Ajudantes de Ação Direta Auxiliares Cozinheiras
	Manutenção/Desenvolvimento de Capacidades Físicas	- Bailes Diversos - Atividade Motora Intercalada - Estimulação sensorial	- Sistema de Som - Sistema Informático - Materiais Didáticos/Geriátricos	
	Incremento da Autoestima	- Atividades de Rotina Diária - Cuidado de Observação	- Sistema Informático - Mesas - Cadeiras	
	Procura e desenvolvimento de Interesses	- Oferta de Diferentes Estímulos - Apresentação de novos conceitos	- Material De Estimulação Sensorial - Material Didático - Ervas Aromáticas	

- Todas as atividades anteriormente indicadas, poderão ter sofrido alguma alteração das datas relativamente ao previsto no Plano de Atividades, tendo isto em conta as necessidades dos utentes da Instituição e/ou da comunidade.
- Ao longo de todo o ano, existiram também atividades do dia-a-dia, que se seguem apresentadas neste documento, como os aniversários dos utentes, datas comemorativas, religiosas ou outras, que foram obviamente celebradas dentro dos habituais parâmetros.

<p>Datas Comemorativas</p>	<p>Registo Fotográfico (em exemplo)</p>
<p>Aniversários</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;">  </div> </div>

Datas Religiosas



Datas da Instituição



- Desenvolvida também toda a atividade e motricidade física fina para a mobilidade.
- Todas as atividades tiveram um potencial de execução cumprido tanto na instituição, para o Centro de Dia, como no domicílio dos utentes, para o Serviço de Apoio Domiciliário.
- Foram objetivos alcançados no ano de 2025:
 - Atualizados todos os processos individuais ativos;
 - Informatização dos processos individuais dos utentes, tanto em Centro de Dia como em Serviço de Apoio Domiciliário;
 - Atualização das páginas digitais do CASFC;
 - Início de desenvolvimento do Site;
 - Abertura de Lista de Espera para integração em ERPI;
 - Abertura de candidaturas profissionais para a ERPI;
 - Implementação de reuniões de equipa mensais;
 - Implementação de visitas domiciliárias trimestrais;
 - Incremento da presença digital do CASFC.

Conclusão

O Relatório que apresentamos quer demonstrar como foi possível a melhoria das condições de vida aos utentes. E também à comunidade onde este Centro se insere.

Temos a noção da responsabilidade que este Centro de Assistência representa para a comunidade e para quem nesta insere, nomeadamente os trabalhadores que connosco cooperam.

No fim do ano de 2024 fizemos uma proposta sobre aquilo a que nos propúnhamos a desenvolver em todo o ano 2025. Esperávamos ver realizadas todas as atividades a que nos incutimos e mais, podemos estar de facto satisfeitos com uma execução de 118% em concretização de atividades desenvolvidas.

O ano de 2026 em que nos encontramos é também de desafios como sabemos, no entanto, não esperamos um resultado diferente daquele atingido no ano transato. Para o CASFC continua a ser um ano de grandes projetos, portanto, acreditamos que podemos continuar a contar com todos vós e cada vez mais com todos nós, com as equipas que nos orgulham e com os utentes que nos apoiam.

Diretor Técnico

Fábio Esteves Alves

Cabeçudo, Março de 2026